

# LO STUDENTE STRATEGICO

## X EDIZIONE A.A. 2023/24

ORGANIZZAZIONE: PROF. ROSARIO FARACI – PROF.SSA VERONICA BENZO

### 1° incontro – 1 marzo 2024 – Aula Magna Palazzo delle Scienze

9.00 Apertura dei lavori

Prof. Alberto Fichera - Delegato del Rettore alla didattica

Prof. Roberto Cellini - Direttore del DEI

#### 10.00-13.00 Prof. Marco Galvagno [obbligatorio]

"Mappe mentali e gestione del tempo"

#### Aula 15 - Palazzo delle Scienze

#### 15.00-17.00 Dott. Alessandro Bartoletti [obbligatorio]

autore del libro "Lo Studente strategico"

### 2° incontro – 8 marzo 2024 -Aula Magna Palazzo delle Scienze

#### 9.30-10.00 Ing. Piermaria Siciliano

"Mens sana in corpore sano –

L'importanza dello sport: l'esperienza di un olimpionico"

#### 10.00-11.00 Prof. Alfredo Petralia

"Nella Rete, ma non come pesci"

#### 11.00-13.00 Prof. Santo di Nuovo

"Ansia e stress da esami"

#### 14.00-15.00 Prof. Marco Pappalardo [obbligatorio]

"Si impara solo ciò che ci meraviglia"

#### 15.00-16.00 Prof.ssa Veronica Benzo [obbligatorio]

"Le competenze linguistiche nel mondo del lavoro"

### 3° incontro – 15 marzo 2024 - Aula Magna Palazzo delle Scienze

#### 9.00-9.30 Dott.ssa Tania Di Mario

con l'allenatrice Martina Miceli

"Strategie vincenti in acqua... e in aula"

#### 9.30-11.00 Prof.ssa Palmina La Rosa

"Il potere delle parole"

#### 11.00-12.00 Dott. Marcello La Bella

"I pericoli reali della rete"

#### 12.00-13.00 Prof. Salvo Fichera

"Le dinamiche di gruppo"

### 4° incontro–22 marzo 2024 Aula Magna Palazzo delle Scienze

#### 9.00-10.00 Dott.ssa Costanza Ajon

"Una corretta alimentazione per uno studio più efficace"

#### 10.00-11.00 Dott. Alessandro Trimarchi

"Allenarsi per il futuro"

#### 11.00-13.00 Dott. Salvo Noé

"Vietato lamentarsi"

### 5° incontro– 5 aprile 2024– Aula Magna Palazzo delle Scienze

#### 9.00-11.00 Dott. Giovanni e Marco Asero

"La postura in fase di studio e le conseguenze mediche"

#### 11.00-12.00 Prof. Rosario Leonardi

"Educazione e benessere sessuale dei giovani"

#### 12.00-13.00 Prof. Massimiliano Berretta

"Il benessere in senso olistico"

### 6° incontro– 12 aprile 2024– Aula 15 Palazzo delle Scienze

#### 9.00-12.00 Prof. Rosario Faraci [obbligatorio]

"Start-up my life"

#### 12.00-13.00 Dott. Massimo Floridia - EURES

"Competenze trasversali in Europa"

### 7° incontro–10 maggio 2024–Aula Magna Palazzo delle Scienze

#### 9.00-12.00 GENERAZIONE RIBELLE.

#### CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Salvo Filetti, Hair Designer e Founder Compagnia della Bellezza

Dott.ssa Nunziella Di Fazio, Direttrice Casa Circondariale Piazza Lanza, Catania

Dott.ssa Anna Agosta, Presidente Associazione Thamaia, Catania

Dott.ssa Simonetta Murolo, Presidente Comitato Pari Opportunità ODCEC

12.00-13.00 Impara a lavorare per obiettivi con il Coaching! a cura dei coach di AICP Sicilia (Associazione Italiana Coach Professionisti)

#### 13.00-13.30 Prof. Rosario Faraci e Veronica Benzo

"Università capovolta"

