

Formazione Scuola-Lavoro

Liceo Lombardo Radice - Catania**2025-2026*****Lo studente strategico – XI edizione*****ORGANIZZAZIONE: PROFF. ROSARIO FARACI-VERONICA BENZO**

20 ore: 16 ore frontali – 4 ore di lavoro di gruppo

Gruppo A: classi **5C - 21 studenti; 5LC 16 - studenti****1° incontro: 24 OTTOBRE 2025 – Palazzo delle Scienze****9.00-11.15 Prof. Marco Galvagno***Mappe mentali e gestione del tempo***11.15-13.00 Prof. Santo di Nuovo***Ansia e stress da esami***2° incontro: 21 NOVEMBRE 2025 – Palazzo delle Scienze****9.00-9.30 Dott.ssa Tania Di Mario***Strategie vincenti in acqua... e in aula***9.30-11.00 Dott.ssa Maria Andaloro***La responsabilità sociale della violenza***11.00-13.00 Dott.ssa Ivana Zimbone***La filosofia dell'imprevisto: l'arte di farcela (e studiare) nonostante tutto***3° incontro: 12 DICEMBRE 2025 – Palazzo delle Scienze****9.00-10.00 Prof.ssa Veronica Benzo***Le competenze linguistiche nel mondo del lavoro***10.00-11.30 Dott.ssa Costanza Ajon***Una corretta alimentazione per uno studio più efficace***11.30-13.00 Prof. Massimiliano Berretta***Il benessere in senso olistico***4° incontro: 9 GENNAIO 2026 – Palazzo delle Scienze****9.00 – 9.30 Ing. Piermaria Siciliano***Mens sana in corpore sano***9.30-11.00 Dott.ssa Erika Cutuli***Il corpo che studia: calmare l'ansia con respiro, postura e tocco***11.00-13.00 Dott. Giancarlo Sciuto***Dinamiche di gruppo***Gli studenti alla fine del percorso dovranno presentare una relazione scritta.****TUTOR ESTERNO: Prof.ssa Veronica Benzo – vbenzo@unict.it**